

## RECUERDE QUE...

Las hospitalizaciones debidas a descompensaciones de la diabetes se han reducido notablemente en los últimos años gracias a un mayor conocimiento de las medidas apropiadas por parte de pacientes y sus familiares. En caso de enfermedades intercurrentes, es fundamental actuar pronto y con seguridad, ya que casi la totalidad de las descompensaciones graves de la diabetes son evitables.



La información contenida en estos folletos es complementaria a las recomendaciones impartidas por los profesionales sanitarios, en ningún caso sustituye a éstas.

26934-05/06



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

GRUPO DE ESTUDIO SOBRE EDUCACIÓN TERAPÉUTICA



# DIABETES

## Enfermedades



Sistema  
**GLUCOCARD™ G**



De venta exclusiva en farmacia

Distribuido por:



[www.diabetesmenarini.com](http://www.diabetesmenarini.com)

Tel. Atención al cliente 902 301 334  
Tel. 93 507 10 00

CPSP0611CAT



La glucosa es una constante biológica que está regulada por la secreción automática de insulina. En ciertas enfermedades, como gripe, resfriados, gastroenteritis o infecciones en general, las necesidades de insulina pueden aumentar de manera muy importante. En las personas con diabetes, que tienen alterada la secreción de insulina, este mecanismo puede fracasar y aumentar peligrosamente la glucemia.

## SEÑALES DE ALERTA

El grado de descompensación de la diabetes debido a una enfermedad como las descritas puede ser muy variable, desde alteraciones inapreciables hasta importantes trastornos como por ejemplo la cetoacidosis.

La presencia de determinadas señales permite identificar el posible riesgo de descompensación:

- Aumento de la **sed** y de la cantidad de **orina**.



- Alteraciones del nivel de conciencia (por ejemplo confusión mental, somnolencia).



- Aparición de **náuseas** y especialmente **vómitos** que impiden una ingesta regular de líquidos y de alimentos.
- Franca **elevación de la glucosa en sangre** (superior a 360 mg/dL o 20mmol/L) y/o glucosa en orina fuertemente positiva.
- **Acetona positiva en orina**.

## RECOMENDACIONES

En caso de riesgo de descompensación de la diabetes, es importante:

- **Controlar varias veces al día la glucosa en sangre.**

- **Determinar la acetona en orina**, especialmente si se usa insulina.

- **Tomar pequeñas y frecuentes cantidades de líquidos** y alimentos ricos en hidratos de carbono de absorción rápida. Se sugieren zumos de fruta, leche, caldos, infusiones, etc.

- **Contactar con el equipo de salud** en caso de duda o cuando fallen las medidas recomendadas.

