



GUÍA DE ACTUACIÓN

Celebraciones



DEBUT DIABETES TIPO 1

GEDIC 

Grupo de Enfermeros Educadores en Diabetes Infantil de Cataluña

María Cristina Anguita. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona

Eulàlia Armengol. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Montse Clavería. Hospital de Mataró, Mataró

Miguel Flores. CAP Balàfia, Lleida

Imma Gallach. Consorci Hospitalari Parc Taulí, Sabadell

Milagros Losada. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Josefina Torrubiano. Hospital Sant Pau, Barcelona

Dibujos: Miguel Flores





GUÍA DE ACTUACIÓN Celebraciones



Cuando participes en celebraciones (fiestas, cumpleaños...). Ten en cuenta las siguientes recomendaciones:

MEDICIÓN DE GLUCEMIA

Te ayudará a escoger mejor la estrategia adecuando: la dosis de insulina o la ingesta de hidratos de carbono.



BEBIDAS

Siempre que puedas elige bebidas light.

GOLOSINAS

- Existen golosinas sin azúcar, pero recuerda que tomadas en exceso pueden provocarte dolor de barriga, diarrea o elevar tus niveles de glucosa.
- Una porción de pastel puede contener tantos hidratos de carbono como los que tú sueles comer en una merienda. Tenlo en cuenta para ajustar la insulina.

HORARIOS

- Si la merienda va a empezar más tarde de tu horario habitual:

deberás tomar un suplemento de

no es necesario que tomes nada.

- Si se prolonga la merienda deberás retrasar la hora de iniciar la cena.

EJERCICIO

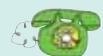
Si está previsto hacer ejercicio (jugar a pelota, bañarse en la piscina, saltar en camas elásticas,...) debes adecuar:

dosis de insulina.....

hidratos de carbono.....



Centro



Teléfono

Maria Cristina Anguita, Eulalia Armengol, Montse Claveria, Miguel Flores, Inma Gallach, Milagro Losada, Josefina Torrubiano.