



GUÍA DE ACTUACIÓN
Insulina



DEBUT DIABETES TIPO 1



Grupo de Enfermeros Educadores en Diabetes Infantil de Cataluña

María Cristina Anguita. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona
Eulàlia Armengol. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona
Montse Clavería. Hospital de Mataró, Mataró
Miguel Flores. CAP Balàfia, Lleida
Imma Gallach. Consorci Hospitalari Parc Taulí, Sabadell
Milagros Losada. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona
Josefina Torrubiano. Hospital Sant Pau, Barcelona
Dibujos: Miguel Flores





GUÍA DE ACTUACIÓN

Insulina



■ CONSERVACIÓN Y RECOMENDACIONES GENERALES



Los viales y plumas **precargados** que tengas **almacenados** debes conservarlos **entre 2°C y 8°C grados**.

Los viales y plumas **en uso** puedes tenerlos **hasta un mes a temperatura ambiente sin sobrepasar los 25-30 °C y protegidos de la luz**.

■ Siempre:

- Respeta la fecha de caducidad indicada en el envase.
- En viajes, salidas, etc. Recuerda proteger la insulina de temperaturas extremas.
- En transportes aéreos, autocares y trenes llévala en el equipaje de mano.

● TÉCNICA DE INYECCIÓN

1. Prepara la dosis (jeringa o pluma) y purga el sistema
2. Limpia y seca la zona
3. Pellizca si es necesario



Pellizco INCORRECTO



Pellizco CORRECTO

4. Inyecta la dosis
5. Espera diez segundos
6. Retira la aguja
7. Presiona (sin realizar masaje)



Recuerda **rotar las zonas de inyección**

Las insulinas: Lantus o Levemir:

- **no deben mezclarse** con otras insulinas
- **inyéctala en una zona donde no te pongas otro tipo de insulina**



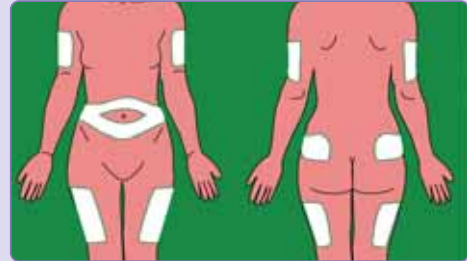


GUÍA DE ACTUACIÓN Insulina



ZONAS DE PUNCIÓN

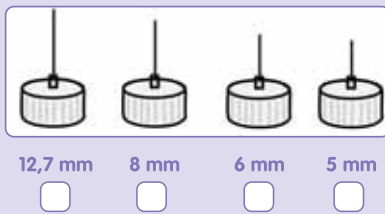
Cambio a lado derecho o izquierdo cada



ROTACIÓN / HORARIO

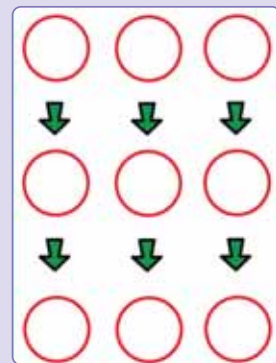
Brazo	
Abdomen	
Pierna	
Glúteo	

TIPO DE AGUJA

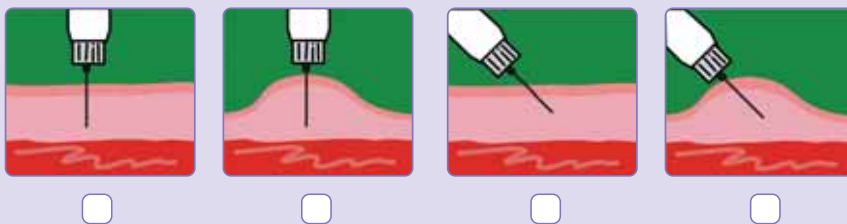


DISTANCIA ENTRE PUNTOS DE INYECCIÓN

..... cm



ÁNGULO RECOMENDADO



María Cristina Anguita, Eulàlia Armengol, Montse Claveria, Miguel Flores, Inma Gallach, Milagros Losada, Josefina Torrubiano.

● PUNTOS DE INTERÉS

- La insulina es imprescindible para vivir. **NO puedes dejar de administrártela.**
- La insulina produce un descenso de la glucemia. Un exceso puede provocarte una hipoglucemia y poca, una hiperglucemia.
- La dosis se ajusta teniendo en cuenta el nivel de glucemia, la cantidad de hidratos de carbono que vayas a tomar y la actividad física.
- Debes respetar el horario de inyección que te han indicado.
- En caso de error en la dosificación o tipo de insulina inyectada, consulta inmediatamente al equipo sanitario.
- En caso de que dudes si te has puesto o no la insulina, no te la pongas y controla tu glucemia.
- Después de administrarte la insulina rápida debes comer **SIEMPRE** alimentos con hidratos de carbono (los recomendados).
- No debes aplicar ni frío ni calor en la zona donde te has inyectado la insulina.