



GUÍA DE ACTUACIÓN

Información adicional



DEBUT DIABETES TIPO 1



Grupo de Enfermeros Educadores en Diabetes Infantil de Cataluña

María Cristina Anguita. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona

Eulàlia Armengol. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Montse Clavería. Hospital de Mataró, Mataró

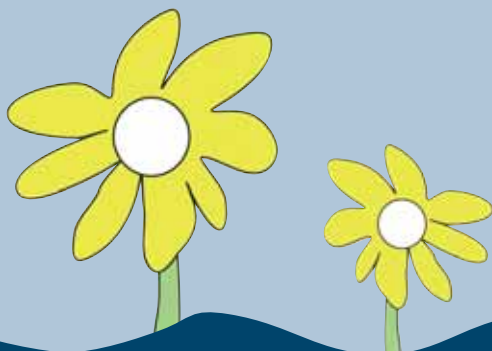
Miguel Flores. CAP Balàfia, Lleida

Imma Gallach. Consorci Hospitalari Parc Taulí, Sabadell

Milagros Losada. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Josefina Torrubiano. Hospital Sant Pau, Barcelona

Dibujos: Miguel Flores





GUÍA DE ACTUACIÓN

Información adicional



El consumo de drogas es perjudicial para cualquier persona. Sus efectos alteran el funcionamiento normal del cerebro y conducen a perder el control.

Como ya sabes, el hecho de tener diabetes requiere un control (autoanálisis, administración de insulina, alimentación equilibrada....) y, **el consumo de algunas drogas pueden dar problemas para realizarlo adecuadamente.**

ALCOHOL

Actualmente una de las drogas más consumida es el alcohol. Las personas con diabetes que lo toman en exceso tienen **elevado riesgo de presentar una hipoglucemia.**

Una hipoglucemia grave producida por alcohol no se puede remontar con la administración de Glucagón ya que se bloquea el sistema de liberación de Glucógeno de reserva del hígado.

Si bebes, ten la precaución de **tomar carbohidratos y elige bebidas de poca graduación**, por ejemplo la cerveza. **Siempre con moderación.**

Una hipoglucemia puede confundirse con una borrachera, por esto es aconsejable que tus amigos sepan que tienes diabetes.



ALCOHOL + DIABETES = RIESGO ELEVADO DE HIPOGLUCEMIA
Infórmate y piensa. La decisión es tuya.

TABACO

Favorece la aparición de complicaciones cardiovasculares asociadas a la diabetes.

SEXO

La diabetes no es un impedimento para la práctica sexual.

Si eres mujer y quieres tener hijos debes planificar tu embarazo con antelación y seguir los consejos de tu endocrinólogo.

Los consejos que debes seguir **en relación a la sexualidad** son **los mismos que para cualquier otro chico o chica de tu edad**.

Para más información pregunta a tu equipo sanitario.