



GUÍA DE ACTUACIÓN

¿Qué es la diabetes?



¿QUÉ ES LA DIABETES?

GEDIC

Grupo de Enfermeros Educadores en Diabetes Infantil de Cataluña

María Cristina Anguita. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona

Eulàlia Armengol. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Montse Clavería. Hospital de Mataró, Mataró

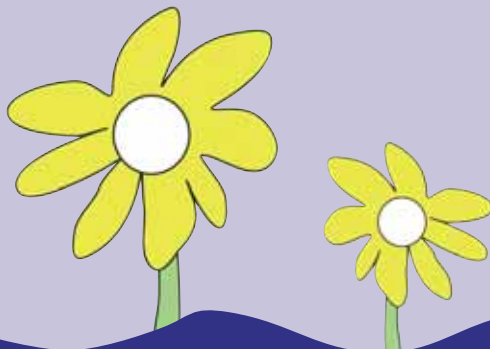
Miguel Flores. CAP Balàfia, Lleida

Imma Gallach. Consorci Hospitalari Parc Taulí, Sabadell

Milagros Losada. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Josefina Torrubiano. Hospital Sant Pau, Barcelona

Dibujos: Miguel Flores





GUÍA DE ACTUACIÓN

¿Qué es la diabetes?



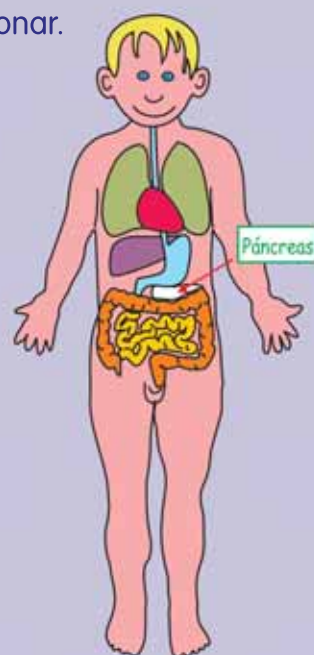
Es un trastorno metabólico crónico que se manifiesta por unos niveles altos de glucosa en sangre.

Es necesario comprender cómo utiliza el cuerpo la glucosa, de qué alimentos la obtiene y qué pasa si le falta insulina:

Todas las células de nuestro organismo precisan de energía para funcionar. Esta energía se obtiene principalmente de la glucosa.

Al hacer la digestión de los alimentos, los hidratos de carbono se convierten en glucosa y pasan a la sangre. De aquí, mediante la acción de la insulina la glucosa llega a las células para ser utilizada como energía. Otra parte de la glucosa se almacena en el hígado y los músculos como energía de reserva.

Si no hay insulina o los receptores de las células no funcionan, la glucosa no puede penetrar en las células.



TIPOS DE DIABETES

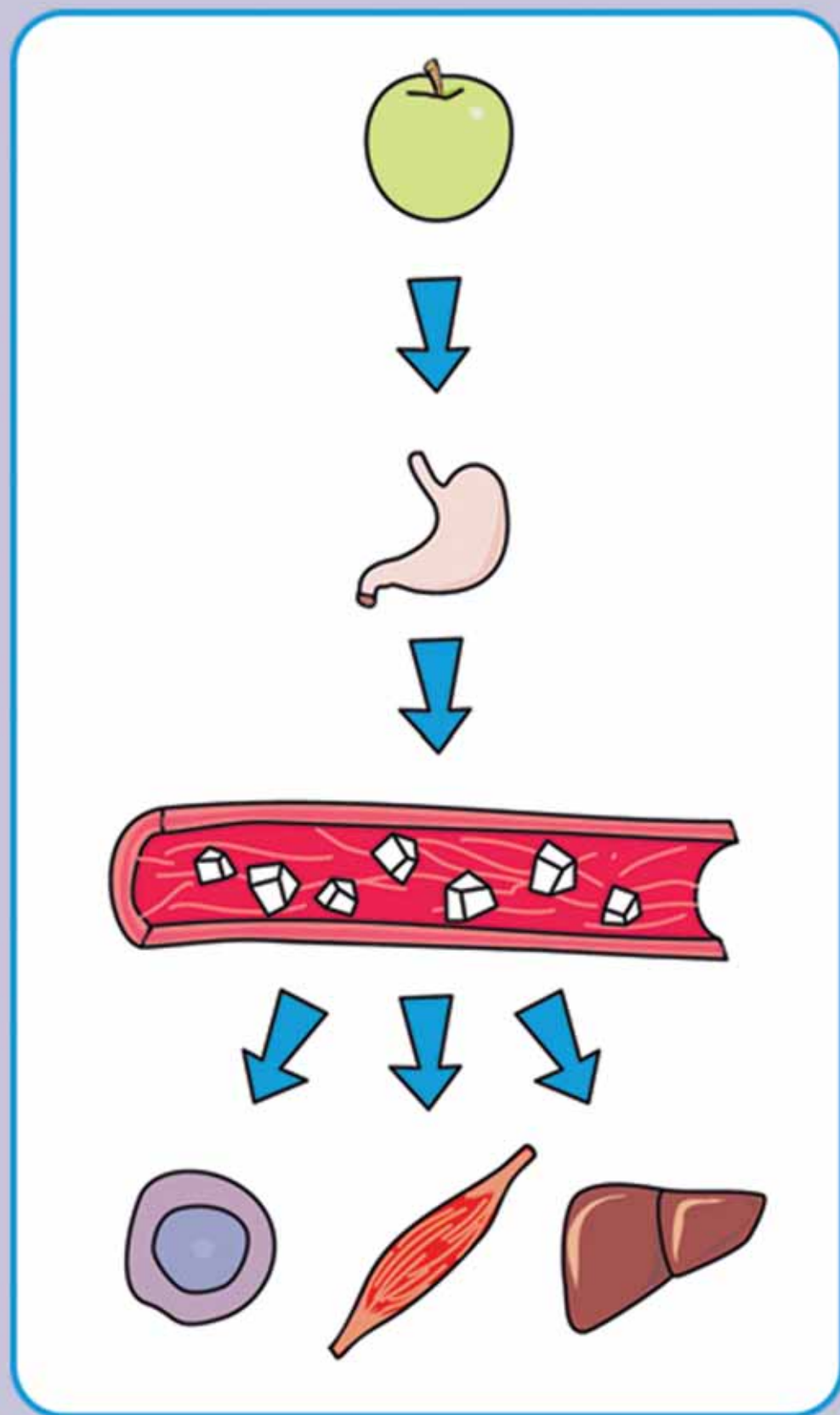
Hay varios tipos. Los más frecuentes son:

• DIABETES MELLITUS II

Acostumbra a presentarse en la edad adulta. Es la más frecuente. Se caracteriza por un **déficit parcial de insulina junto a una resistencia de la misma**. El tratamiento se basa en: alimentación adecuada, ejercicio y/o medicación oral. En algunos casos puede ser necesaria la administración de insulina.

• DIABETES MELLITUS I

Se caracteriza por una **destrucción progresiva de las células productoras de insulina (células ≤ del páncreas)**. Esto origina un **déficit absoluto de insulina por lo que es imprescindible administrarla vía subcutánea desde el comienzo**. Suele presentarse en niños y jóvenes y es de inicio agudo.





GUÍA DE ACTUACIÓN

¿Qué es la diabetes?



Síntomas:

- Muchas ganas de orinar (poliuria)
- Mucha sed (polidipsia)
- Pérdida de peso
- Mucha hambre (polifagia)
- Progresivamente: pérdida de hambre y aparición de cansancio (astenia)

Causas:

No se conocen.

Suele aparecer en personas con una **predisposición genética** que, sumado a factores desencadenantes ambientales externos, desarrollan la enfermedad.

En la mayoría de los casos la **destrucción de las células beta** es **debido a un proceso autoinmune** (el organismo no reconoce como propias estas células y las destruye).

¿Se cura?:

No, aunque con el tratamiento del que se dispone actualmente y un buen autocontrol, **se puede realizar vida normal sin tener complicaciones.**

Tratamiento:

- **Insulina:** Imprescindible en la diabetes Tipo 1 desde el primer momento.
- **Alimentación:** Equilibrada y adecuada a las necesidades específicas de cada persona.
- **Ejercicio:** Regular y programado.

- Fase de remisión o "luna de miel":

Tras iniciar el tratamiento con insulina la mayoría de pacientes presenta una mejoría clínica que puede dar la sensación de que la enfermedad se está curando. Esta fase tiene una duración variable (de meses a un año). **A pesar de ello es necesario poner insulina aunque a veces las necesidades son muy bajas.**

