

## LA MICROALBUMINURIA PUEDE REDUCIRSE MEDIANTE

- La supresión del hábito del tabaco.
- La normalización de la tensión arterial.
- La mejora del control de la diabetes.
- La reducción del contenido en proteínas de la alimentación.
- El tratamiento con determinados fármacos.
- La prevención y tratamiento de las infecciones urinarias.



La información contenida en estos folletos es complementaria a las recomendaciones impartidas por los profesionales sanitarios, en ningún caso sustituye a éstas.

269388-05/06



GRUPO DE ESTUDIO SOBRE EDUCACIÓN TERAPÉUTICA



# DIABETES

## Hemoglobina glucosilada y Microalbuminuria



Sistema  
**GLUCOCARD™ G**



De venta exclusiva en farmacia

Distribuido por:



[www.diabetesmenarini.com](http://www.diabetesmenarini.com)

Tel. Atención al cliente 902 301 334

Tel. 93 507 10 00

CFSP0611CAT



## HEMOGLOBINA GLUCOSILADA (Hb A<sub>1c</sub>)

Es un indicador de control de la diabetes, que equivale al promedio de glucemia de las 8-12 últimas semanas previas a la realización del análisis. Se recomienda que su determinación sea trimestral, excepto en formas estables y moderadas de diabetes que permiten análisis más espaciados.

El rango de normalidad es variable según la técnica utilizada por el laboratorio pero generalmente es inferior a 6 %. Cuanto más se aproxima la Hb A<sub>1c</sub> a la normalidad menor es el riesgo de presentar complicaciones crónicas de la diabetes.

En líneas generales puede establecerse la siguiente relación:

HbA <sub>1c</sub> %	Glucemia media (mg/ml)
6	115
7	150
8	185
9	215
10	250
11	285
12	320

Entre un 2-3% de personas, la Hb A<sub>1c</sub> puede dar resultados discordantes con las glucemias capilares. En algunos casos puede ser útil la determinación de **fructosamina** que se relaciona con la media de glucemia de la última semana.

Hoy por hoy ambos parámetros deben ser determinados en la consulta o el laboratorio.

### LA Hb A<sub>1c</sub> PUEDE MEJORARSE MEDIANTE

- El ajuste apropiado del tratamiento (alimentación, ejercicio, insulina, comprimidos).
- El control frecuente de la glucemia para realizar correcciones del tratamiento cuando se precise, dado que la hiperglucemia mantenida eleva la Hb A<sub>1c</sub>.
- La prevención y tratamiento correcto de las hipoglucemias para evitar hiperglucemias posteriores.
- La adaptación a situaciones especiales (enfermedades, viajes, etc.).

## MICROALBUMINURIA

Es la eliminación anormal de pequeñas cantidades de proteínas por la orina. Su detección se utiliza como diagnóstico precoz de una alteración renal en su fase inicial (que puede ser reversible) y como marcador de riesgo para enfermedades cardiovasculares.

Este análisis se realiza rutinariamente una vez al año en una muestra aislada de orina de la mañana, o recogida durante un tiempo concreto (8, 12 ó 24 horas). Se considera que es positiva cuando excede los 20 mcg/minuto ó 30 mg/24 horas ó 30 mg/g de creatinina.

El resultado no es fiable si la muestra de orina no se recoge correctamente o se ha realizado ejercicio físico intenso el día anterior.

