

## RECUERDE QUE...

El abordaje de los problemas sexuales requiere una cuidadosa evaluación, cada caso tiene que valorarse individualmente y la comunicación con el profesional sanitario es imprescindible.

En la actualidad se dispone de posibilidades de tratamiento para estos trastornos, según sea su origen o causa.



El juego, la curiosidad y la búsqueda de nuevas sensaciones,

más allá de la mera genitalidad, son posibilidades de enriquecimiento que en todo caso, es interesante potenciar.

La información contenida en estos folletos es complementaria a las recomendaciones impartidas por los profesionales sanitarios, en ningún caso sustituye a éstas.

26836-05/06



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

GRUPO DE ESTUDIO SOBRE EDUCACIÓN TERAPÉUTICA



# DIABETES

## Disfunción sexual



Sistema  
**GLUCOCARD™ G**



De venta exclusiva en farmacia

Distribuido por:



[www.diabetesmenarini.com](http://www.diabetesmenarini.com)

Tel. Atención al cliente 902 301 334

Tel. 93 507 10 00

CPSP0611CAT





**La sexualidad** es esencial en la vida de cualquier persona, para su autoestima, equilibrio emocional y relaciones de pareja. Los trastornos sexuales son relativamente

frecuentes y muy diversos en la población general en algún momento de la vida, y por su carácter personal e íntimo resultan, a veces, un tema complejo y difícil de exponer al equipo médico.

En ocasiones los problemas sexuales son considerados por el que los padece como algo irremediable, propio de la edad o consecuencia inevitable de otra enfermedad, como en el caso de algunas personas con diabetes de larga evolución.

## FORMAS DE DISFUNCIÓN SEXUAL EN LA PERSONA CON DIABETES

A veces los problemas son transitorios, debido a enfermedades intercurrentes, consumo de determinados fármacos e

incluso a situaciones de hipo e hiperglucemia. Otras veces pueden ser de causa circulatoria, neurológica o incluso hormonal. Finalmente los trastornos sexuales pueden ser debidos a causas psicológicas como stress, alteraciones emocionales, depresión, baja autoestima y el propio temor anticipado a sufrir dichas complicaciones.

En los **hombres**, el trastorno sexual más frecuente que puede surgir a largo plazo debido a la diabetes es la disfunción eréctil (impotencia).

En el caso de las **mujeres** puede presentarse dificultad para lograr el climax sexual. Además, la menopausia puede causar problemas físicos y psicológicos como frigidez, sequedad vaginal, depresión, insomnio, etc..., que pueden iniciar o agravar las disfunciones sexuales.

## RECOMENDACIONES

El primer paso esencial para afrontar el trastorno pasa por reconocer el problema y plantearlo abiertamente –a ser posible con la pareja– al equipo asistencial. Para el

hombre existen fármacos que, con distintas formas de administración y según cada caso, actúan sobre las terminaciones nerviosas y/o los vasos sanguíneos del pene, pudiendo así conseguir una erección completa. En la mujer, el uso de cremas vaginales o determinados tratamientos hormonales en la menopausia, adecuadamente valorados, pueden ser muy eficaces.

En cualquier caso, el apoyo psicológico puede ser útil para afrontar el problema y actuar sobre la disminución del deseo sexual, la excesiva autocrítica y la sensación de evaluación, que suelen acompañar a estas situaciones.

