



GUÍA DE ACTUACIÓN

Viajes y vacaciones



DEBUT DIABETES TIPO 1

GEDIC

Grupo de Enfermeros Educadores en Diabetes Infantil de Cataluña

María Cristina Anguita. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona

Eulàlia Armengol. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Montse Clavería. Hospital de Mataró, Mataró

Miguel Flores. CAP Balàfia, Lleida

Imma Gallach. Consorci Hospitalari Parc Taulí, Sabadell

Milagros Losada. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Josefina Torrubiano. Hospital Sant Pau, Barcelona

Dibujos: Miguel Flores





GUÍA DE ACTUACIÓN

Viajes y vacaciones



1. Programa una visita previa para:

- Ajustar tratamiento
- Solicitar informe médico e informe para pasar controles de seguridad en caso necesario

2. Ten en cuenta el destino y duración de las vacaciones:

- Alimentación
- Actividades
- Horarios
- Clima
- Disponibilidad de asistencia médica en destino
- Lleva un seguro de asistencia médica válido en el país de destino

3. Ten en cuenta la duración del viaje: horas

Alimentación

.....

Insulina

.....

4. Es aconsejable llevar el **material por duplicado y en bolsas diferentes** para evitar pérdidas o robos



Lleva la cantidad adecuada de material según la duración de tus vacaciones.

El material de autoanálisis y la insulina llévalos siempre contigo.

¡No lo factures!

VIAJES Y VACACIONES: GUÍA DE ACTUACIÓN



☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐ 

☐



Centro



Teléfono