

GUÍA DE ACTUACIÓN
Viajes y vacaciones

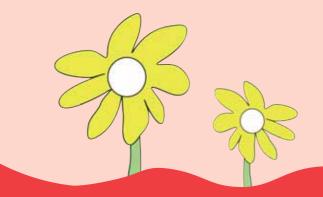


DEBUT DIABETES TIPO 1



Grupo de Enfermeros Educadores en Diabetes Infantil de Cataluña

María Cristina Anguita. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona Eulàlia Armengol. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona Montse Clavería. Hospital de Mataró, Mataró Miguel Flores. CAP Balàfia, Lleida Imma Gallach. Consorci Hospitalari Parc Taulí, Sabadell Milagros Losada. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona Josefina Torrubiano. Hospital Sant Pau, Barcelona Dibujos: Miguel Flores





GUÍA DE ACTUACIÓN Viajes y vacaciones



- 1. Programa una visita previa para:
 - Ajustar tratamiento
 - O Solicitar informe médico e informe para pasar controles de seguridad en caso necesario
- 2. Ten en cuenta el destino y duración de las vacaciones:
 - Alimentación
- Actividades

Horarios

- Clima
- Disponibilidad de asistencia médica en destino
- Lleva un seguro de asistencia médica válido en el país de destino

3.	Ten en cuenta la duración del viaje:	horas
	Alimentación	
	Insulina	

4. Es aconsejable llevar el **material por duplicado y en bolsas diferentes** para evitar pérdidas o robos



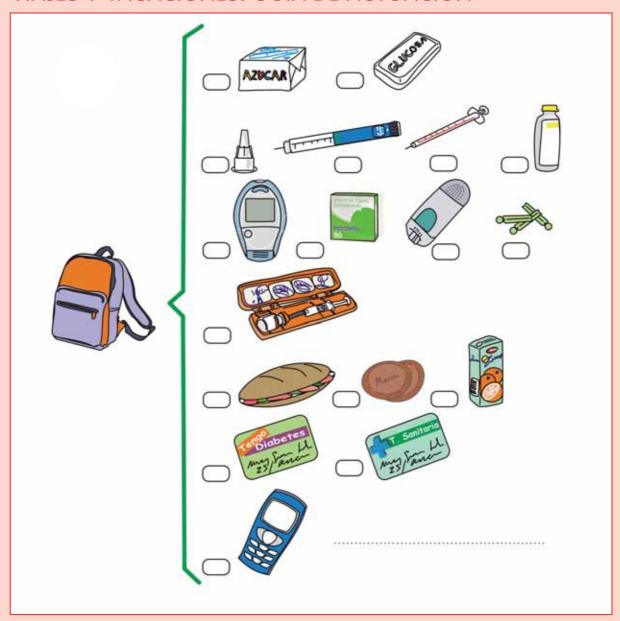
Lleva la cantidad adecuada de material según la duración de tus vacaciones.

El material de autoanálisis y la insulina llévalos siempre contigo.

¡No lo factures!



VIAJES Y VACACIONES: GUÍA DE ACTUACIÓN



88 7.88	Centro	



