



GUÍA DE ACTUACIÓN

# Insulina

Preparación de insulina con JERINGA



## DEBUT DIABETES TIPO 1

# GEDIC

Grupo de Enfermeros Educadores en Diabetes Infantil de Cataluña

María Cristina Anguita. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona

Eulàlia Armengol. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Montse Clavería. Hospital de Mataró, Mataró

Miguel Flores. CAP Balàfia, Lleida

Imma Gallach. Consorci Hospitalari Parc Taulí, Sabadell

Milagros Losada. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Josefina Torrubiano. Hospital Sant Pau, Barcelona

Dibujos: Miguel Flores





## GUÍA DE ACTUACIÓN Preparación de insulina con JERINGA



### TÉCNICA PARA CARGAR UN SOLO TIPO DE INSULINA

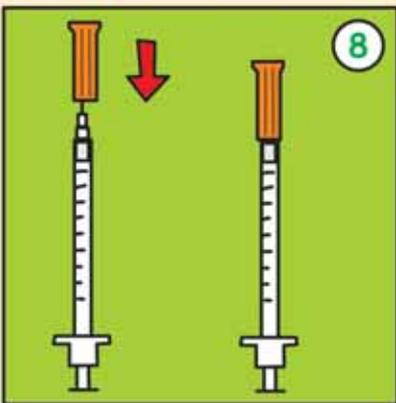
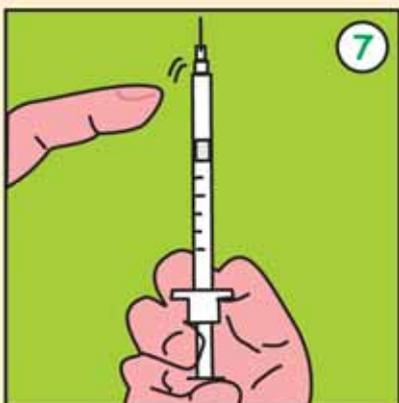
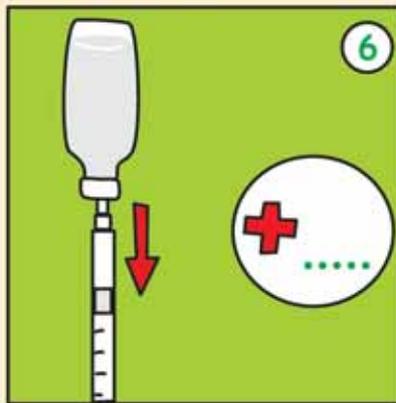
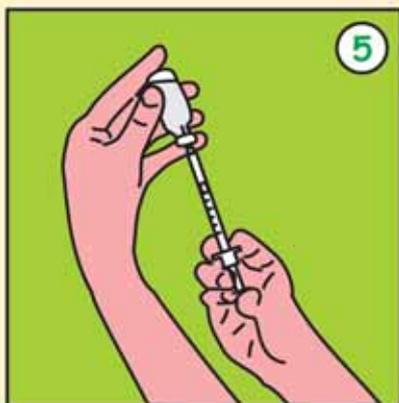
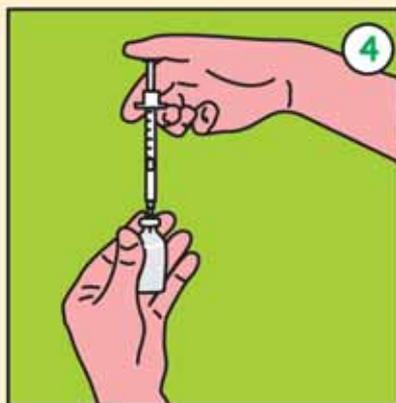
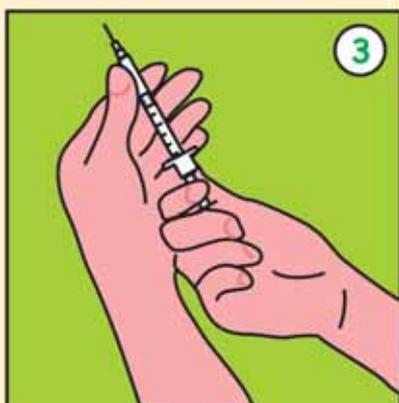
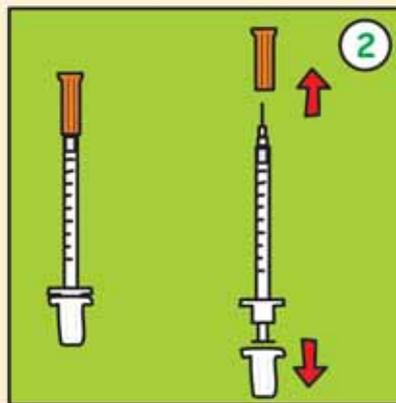
- Si la insulina que vas a usar es retardada, rueda el vial entre las palmas de la mano para conseguir una mezcla adecuada.
- Si la insulina está en la nevera, sácala unos minutos antes de utilizarla (fría duele más y se absorbe peor).

1. Lávate las manos antes de preparar la insulina.
2. Quita el tapón de la jeringa y el capuchón de la aguja.
3. Baja el émbolo de la jeringa hasta coger la cantidad de aire igual a la dosis de insulina que te tienes que poner.
4. Pincha el tapón del vial e inyecta el aire.
5. Sin retirar la aguja, invierte el vial y la jeringa.
6. Con la jeringa y el vial a la altura de los ojos, carga las unidades de insulina que tienes que ponerte, y 2 ó 3 unidades más. Retira la jeringa del vial.
7. Golpea ligeramente la jeringa para colocar las burbujas de aire en la parte superior de la jeringa.
8. Presiona el émbolo para expulsar el aire y ajusta la dosis exacta que te tienes que inyectar. Pon el capuchón a la aguja hasta el momento de administrarte la insulina.



**Prepara la dosis en la jeringa justo antes de ponértela.**

### Cargar 1 solo tipo de insulina





# GUÍA DE ACTUACIÓN Preparación de insulina con JERINGA



## TÉCNICA PARA CARGAR UNA MEZCLA DE INSULINAS (Rápida y Retardada)

- La mezcla de una insulina rápida y retardada debe inyectarse inmediatamente para evitar variaciones en su acción.
- Conviene que las insulinas que se mezclan tengan el mismo pH (que sean de la misma casa comercial).
- Si la insulina está en la nevera, sácala unos minutos antes de utilizarla (fría duele más y se absorbe peor).

1. Lávate las manos antes de preparar la insulina.
2. Rueda el vial de insulina retardada entre las palmas de la mano para conseguir una solución homogénea.
3. Quita el tapón de la jeringa y el capuchón de la aguja.
4. Inyecta en el frasco de insulina retardada el aire correspondiente a las unidades que te vas a administrar de esa insulina y déjalo en el vial.
5. Inyecta en el frasco de la insulina rápida el aire correspondiente a las unidades que te vas a administrar de esa insulina.
6. Sin retirar la aguja invierte el vial y la jeringa.
7. Con la jeringa y el vial a la altura de los ojos, carga las unidades de insulina que tienes que ponerte, y 2 ó 3 unidades más.
8. Retira la jeringa del vial.
9. Presiona el émbolo para expulsar el aire y ajusta la dosis exacta que te tienes que administrar de insulina rápida.
10. Sin mover el émbolo, pincha el vial de insulina retardada.
11. Carga las unidades previstas descendiendo el émbolo hasta las unidades que suman la rápida y la retardada.



**NUNCA** volver a introducir en el vial la insulina mezclada



No todas las insulinas se pueden mezclar. Si tienes dudas consúltalo



Centro .....



Teléfono .....

## Cargar una mezcla de insulinas

