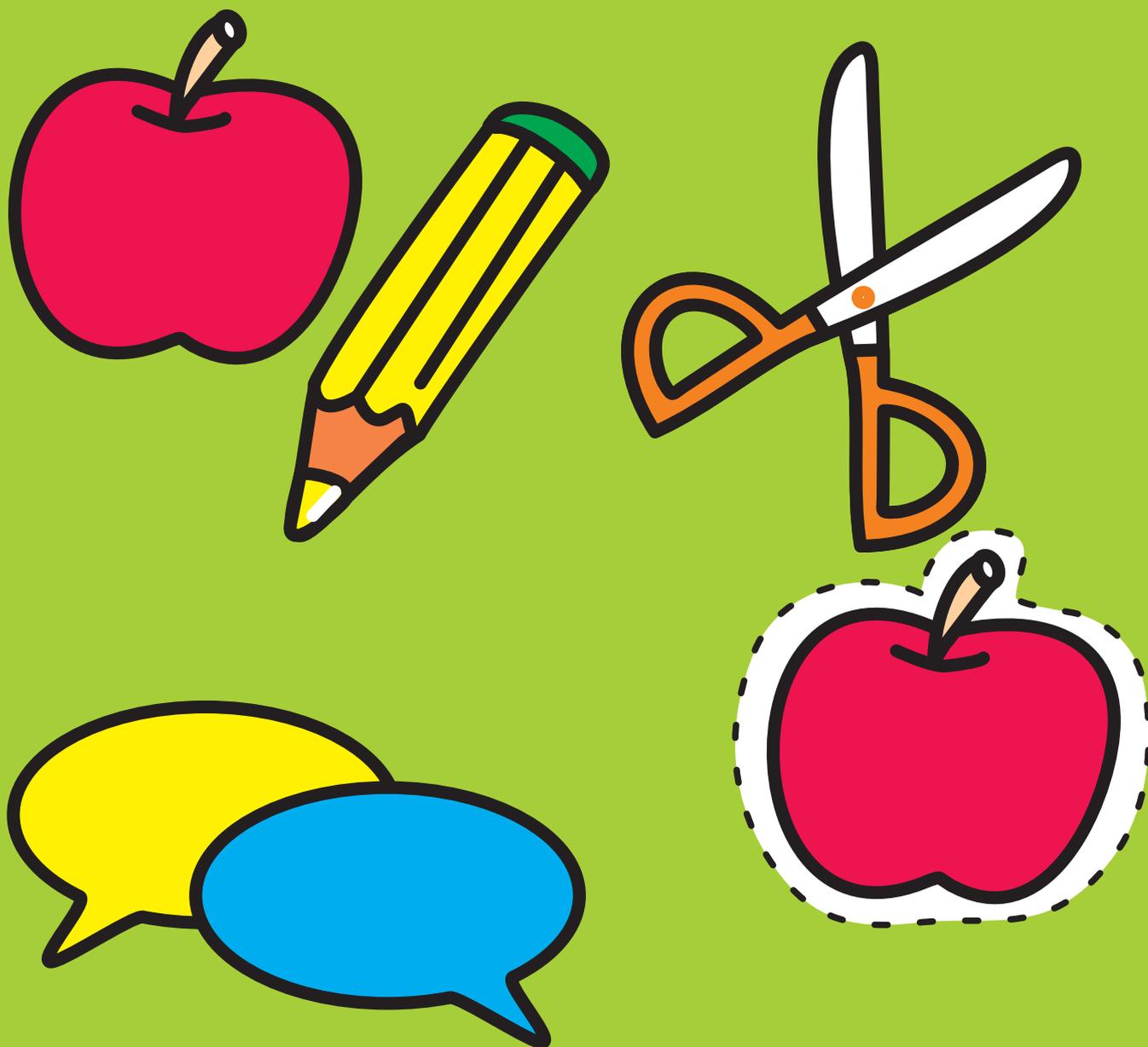


# Mi primer material: Colorea, recorta y hablamos.



Miguel Flores  
Enfermero

[www.mfloresimagina.com](http://www.mfloresimagina.com)

© mflores.2010

## Introducción.

Dentro de la amplia oferta de material educativo existente en el campo de la diabetes, cuesta encontrar material específico para los niños que debutan alrededor de los cuatro cinco años.

Entre las actividades que, a esta edad, les divierten y entretienen están las de colorear y recortar.

Teniendo en cuenta las dos premisas anteriores se ha diseñado:

### "Mi primer material: colorea, recorta y hablamos".

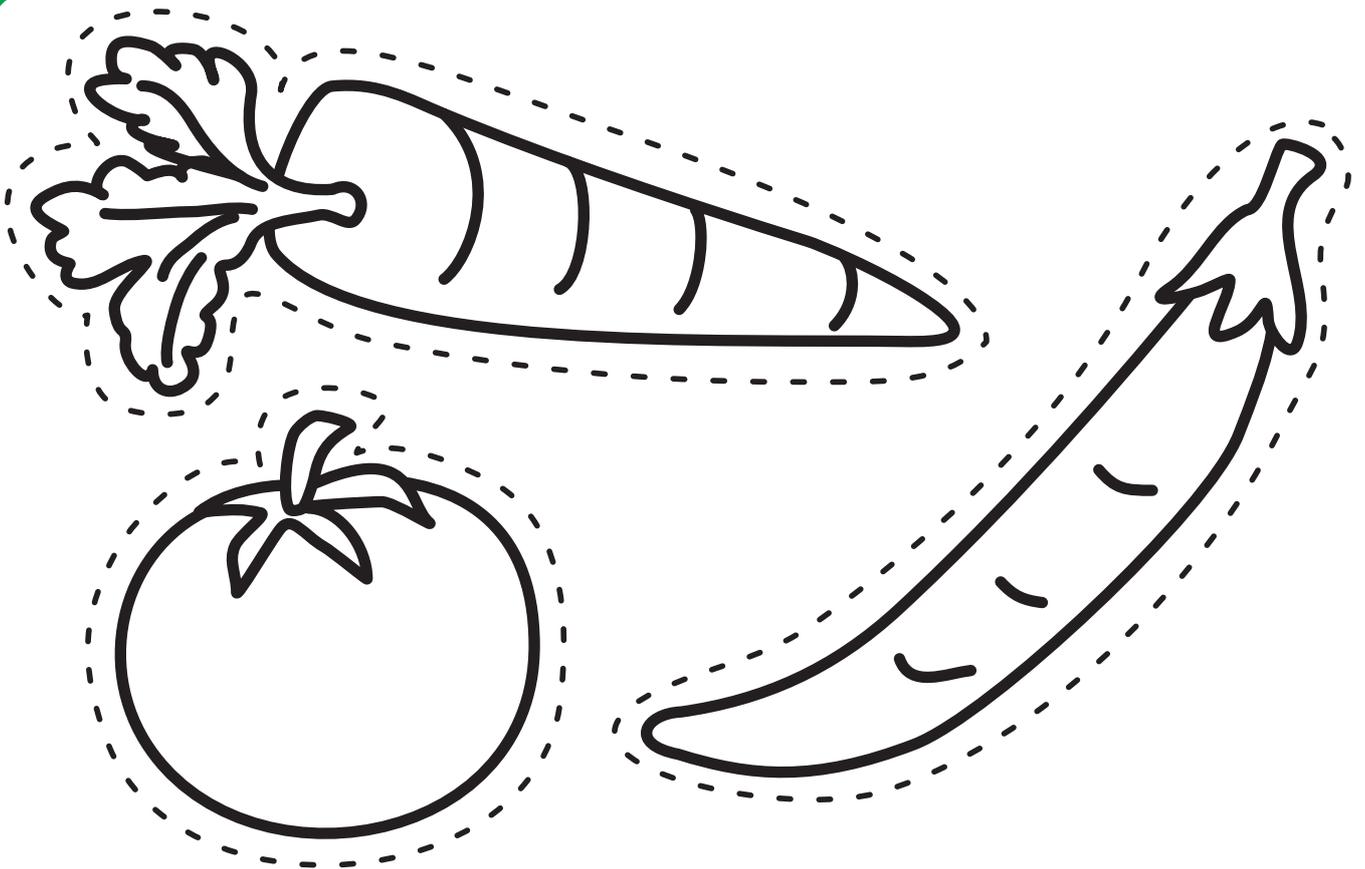
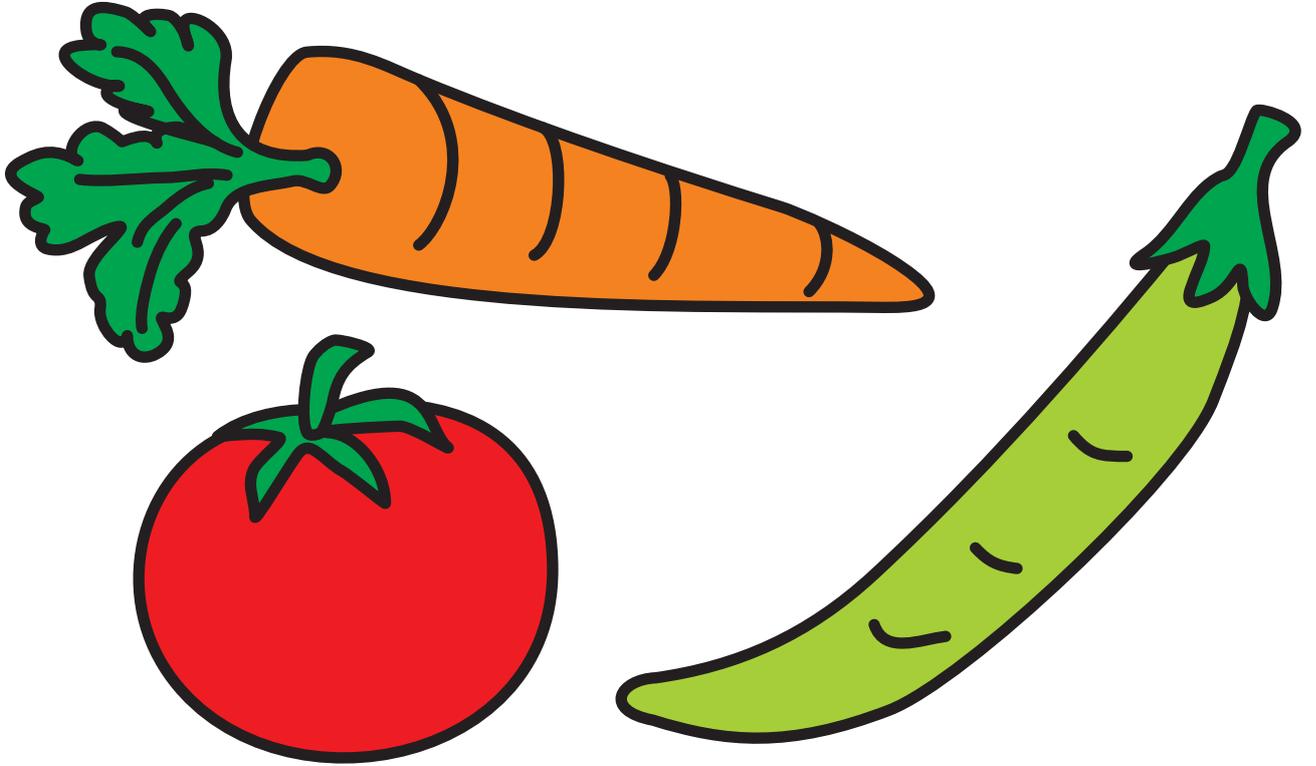
Se trata de un conjunto 10 fichas para colorear y recortar, que contienen dibujos relacionados con aspectos básicos de la diabetes (alimentos, ejercicio, medicación). Una vez el niño ha coloreado y recortado las fichas, se pretende que estas sean una herramienta que facilite el abordaje inicial de la educación diabetológica a edades tan tempranas.

Algunas propuestas para utilizar:

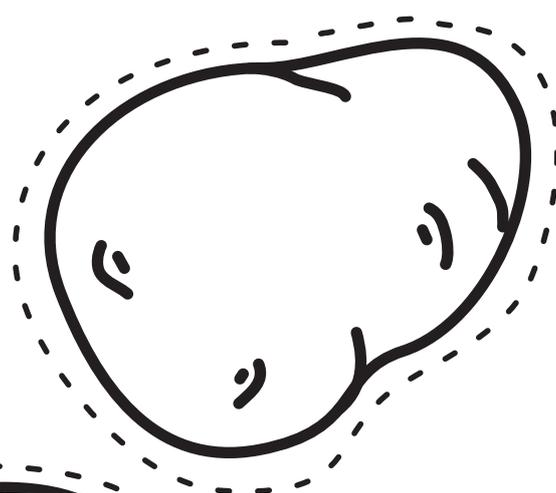
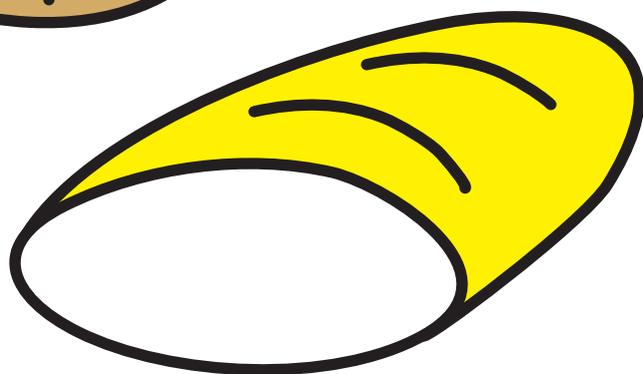
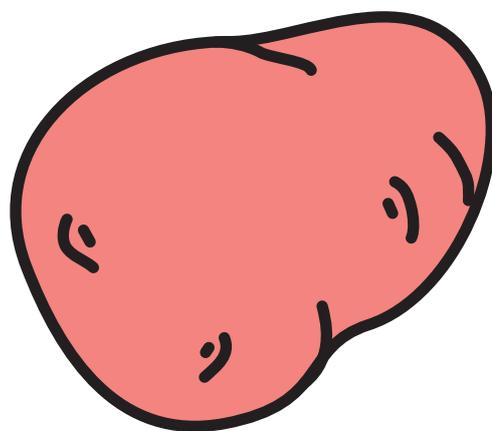
- Comentar cada alimento y su relación con la glucemia.
- Que tomar cuando tengo una hipoglucemia.
- Agrupar los alimentos en según sus características
- Confeccionar rueda, pirámide, tabla de alimentos (básica)
- Seleccionar material para el autocontrol
- Seleccionar material para la administración de insulina

Sin duda, la imaginación del educador y las características del niño o del grupo ampliarán las propuestas anteriores, para facilitar la tarea de la educación diabetológica de manera escalonada y progresiva desde el momento del diagnóstico

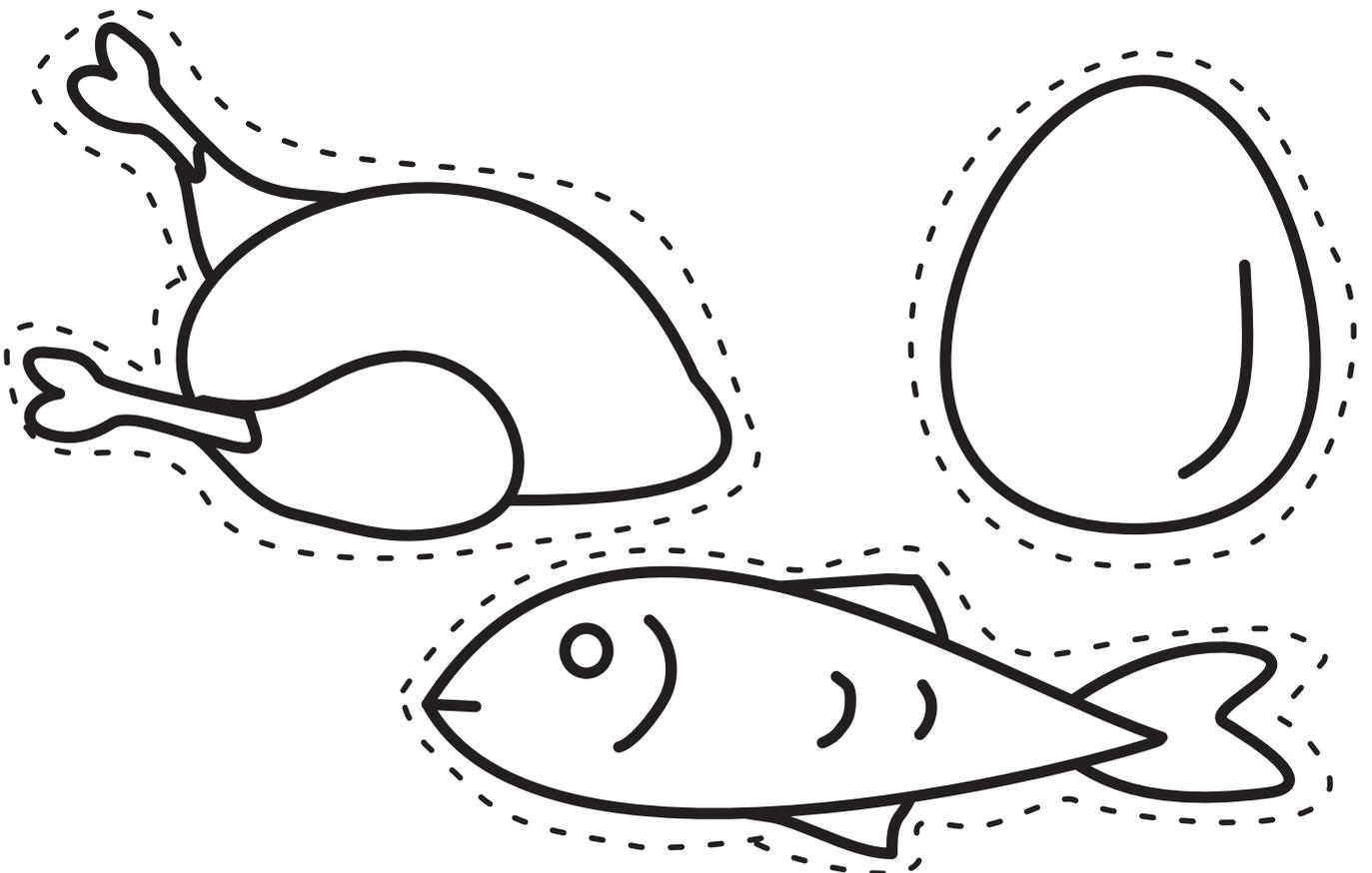
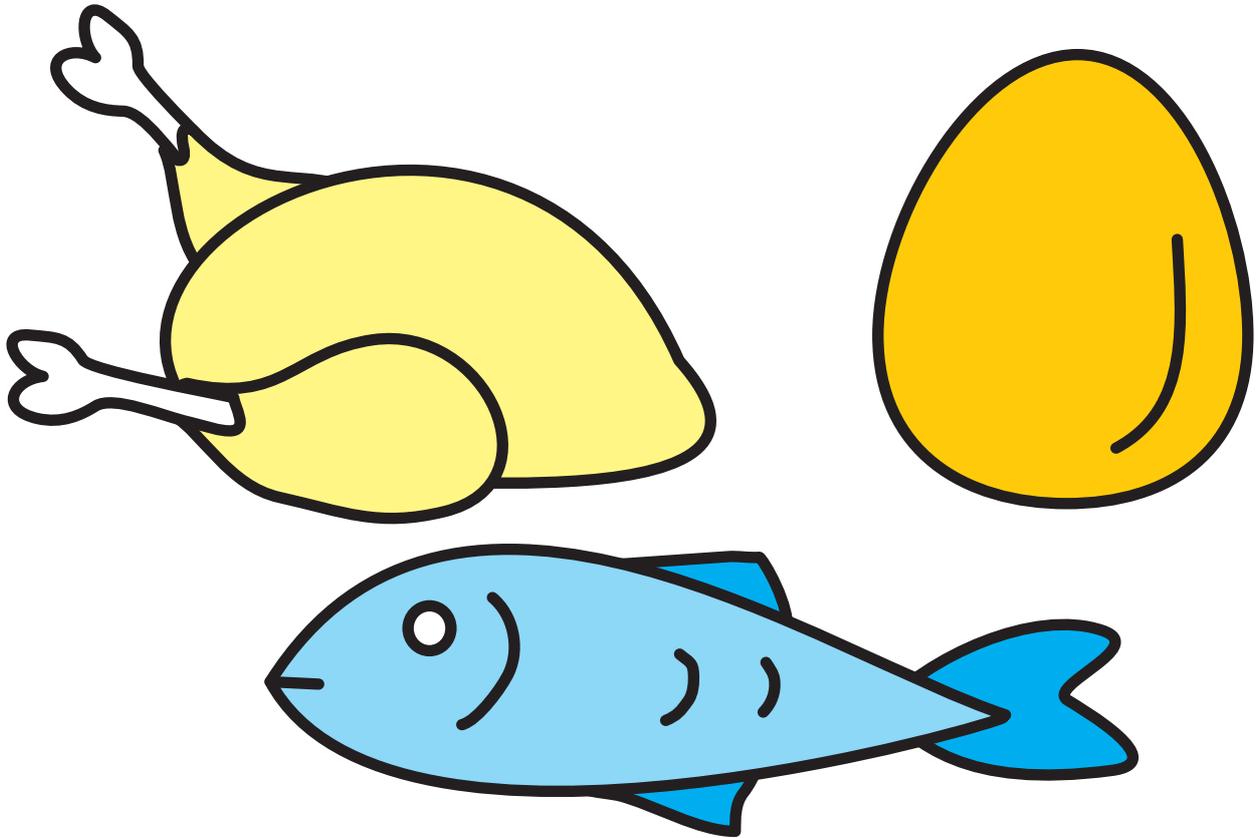
# Verdura



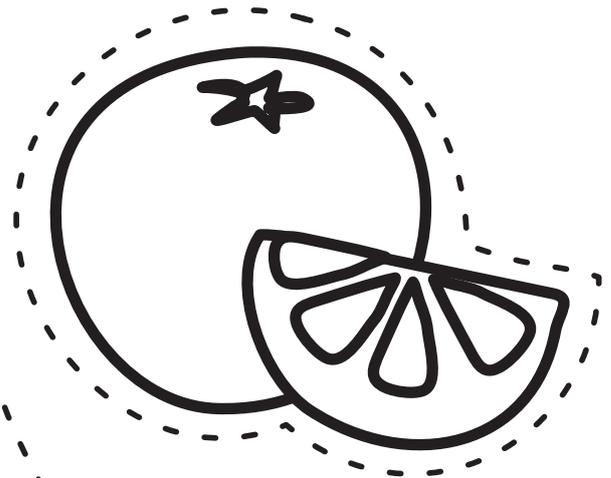
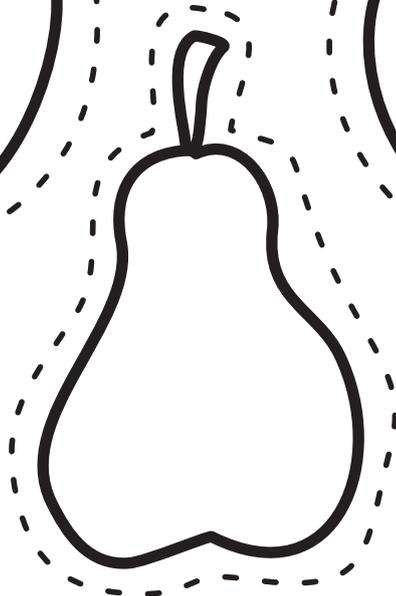
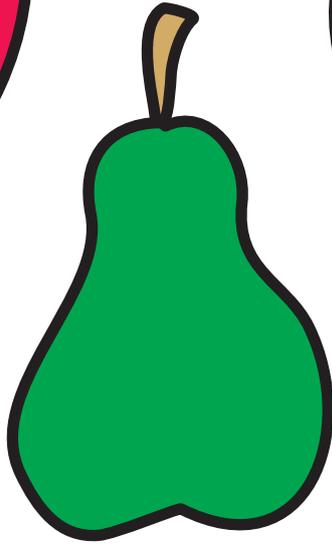
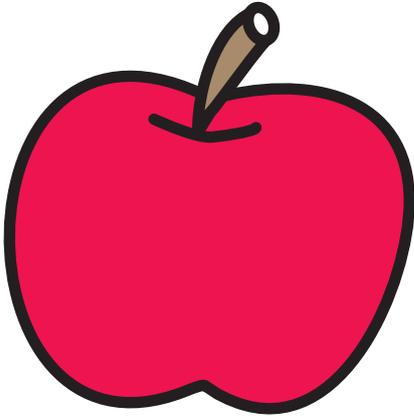
# Farináceos



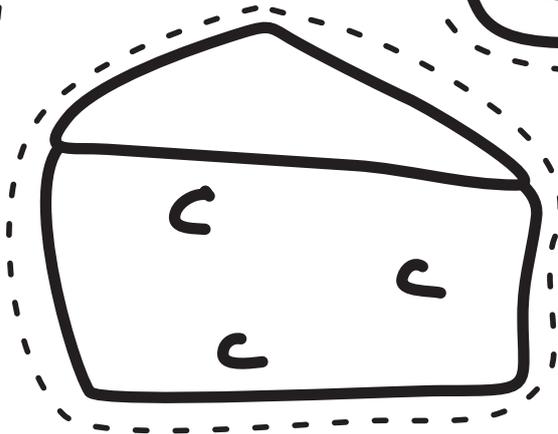
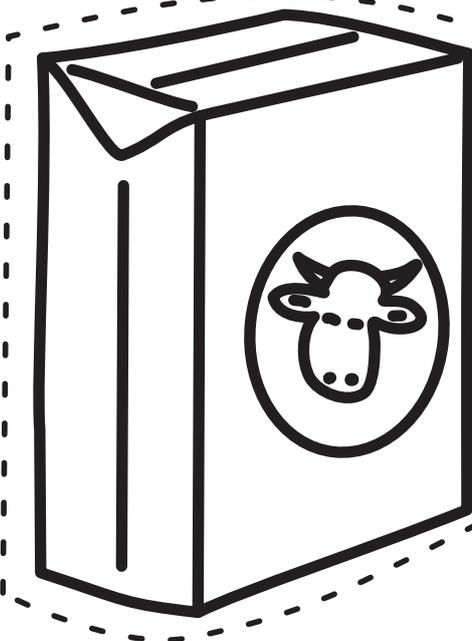
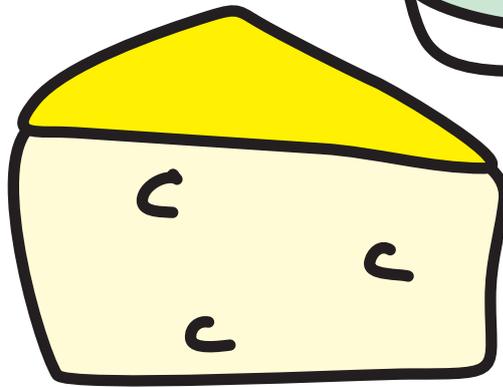
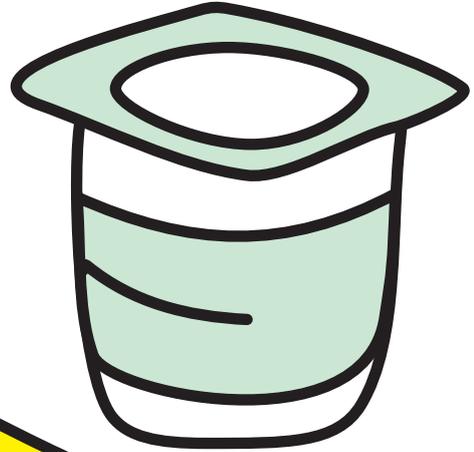
# Proteicos



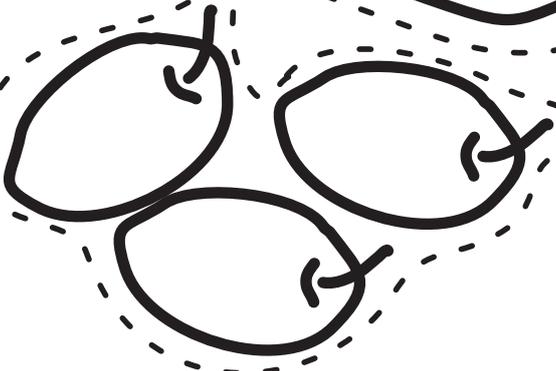
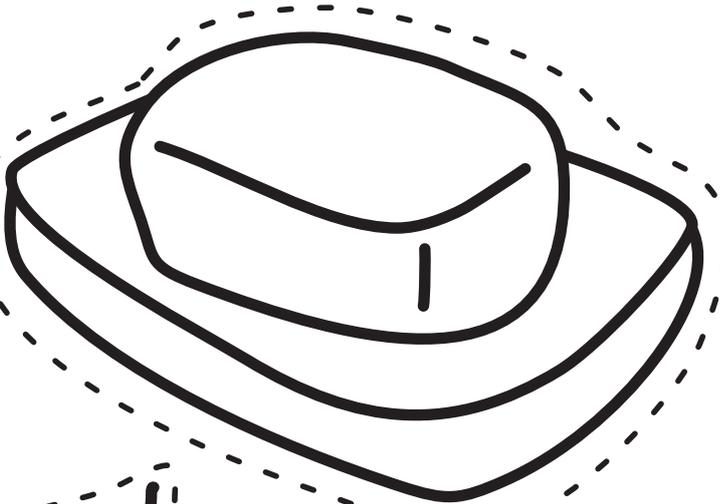
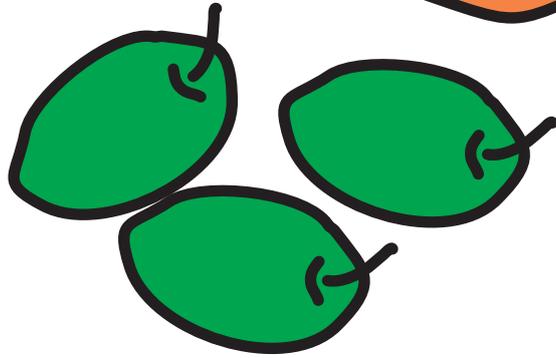
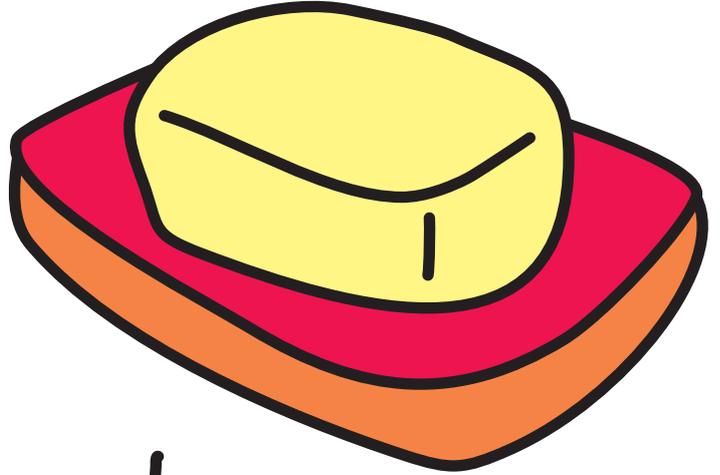
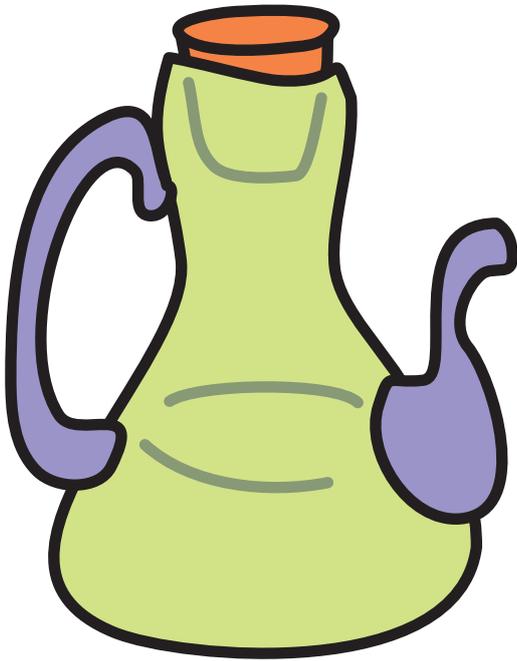
# Fruta



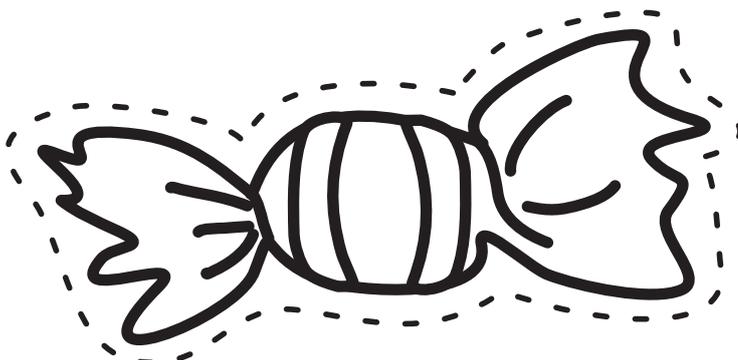
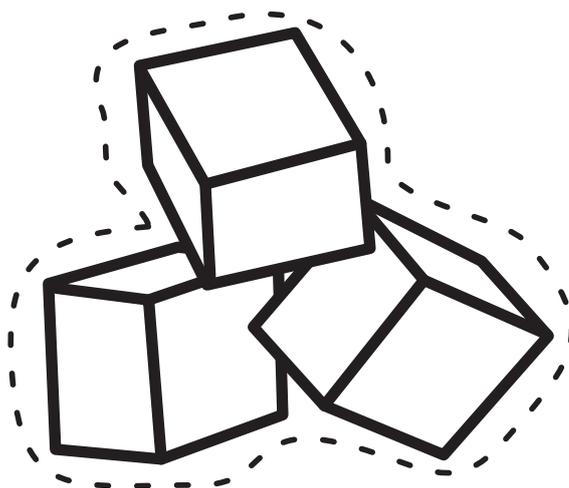
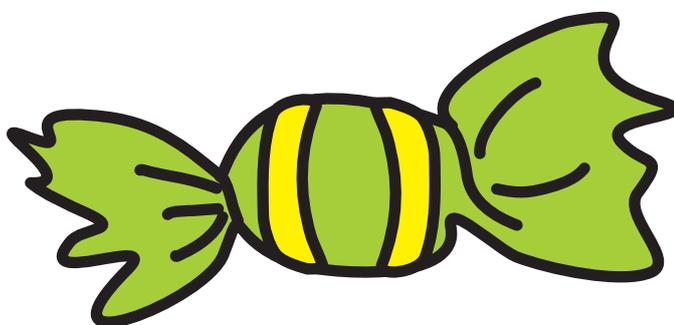
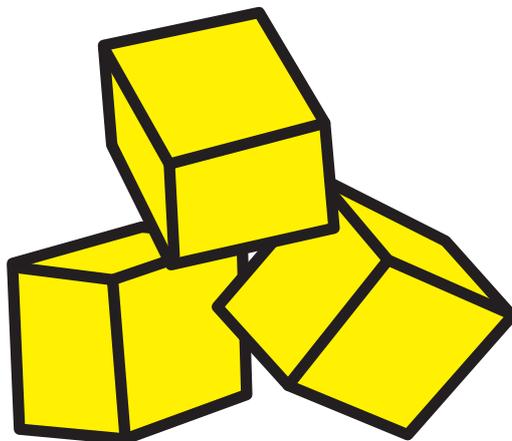
# Lácteos



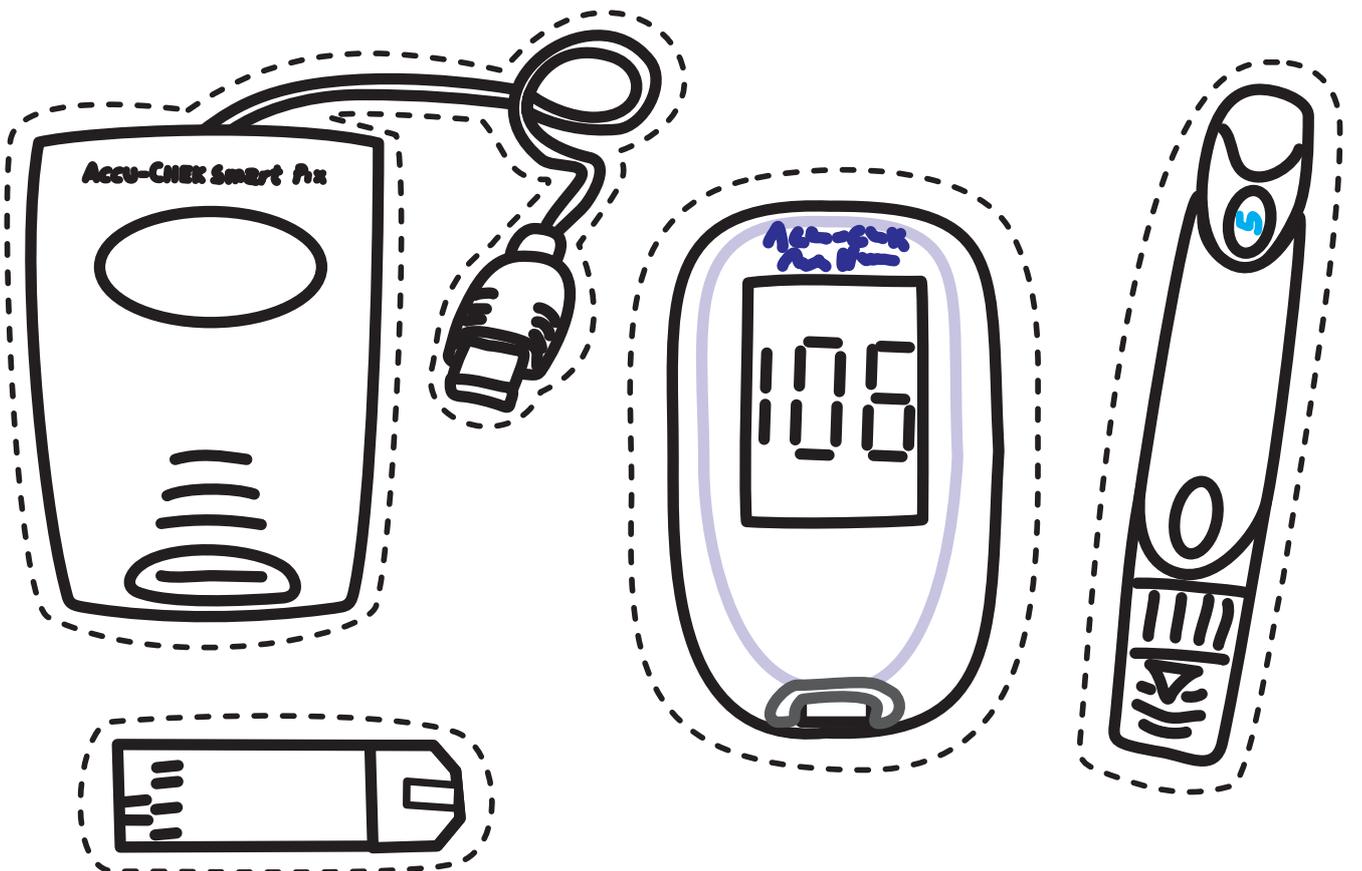
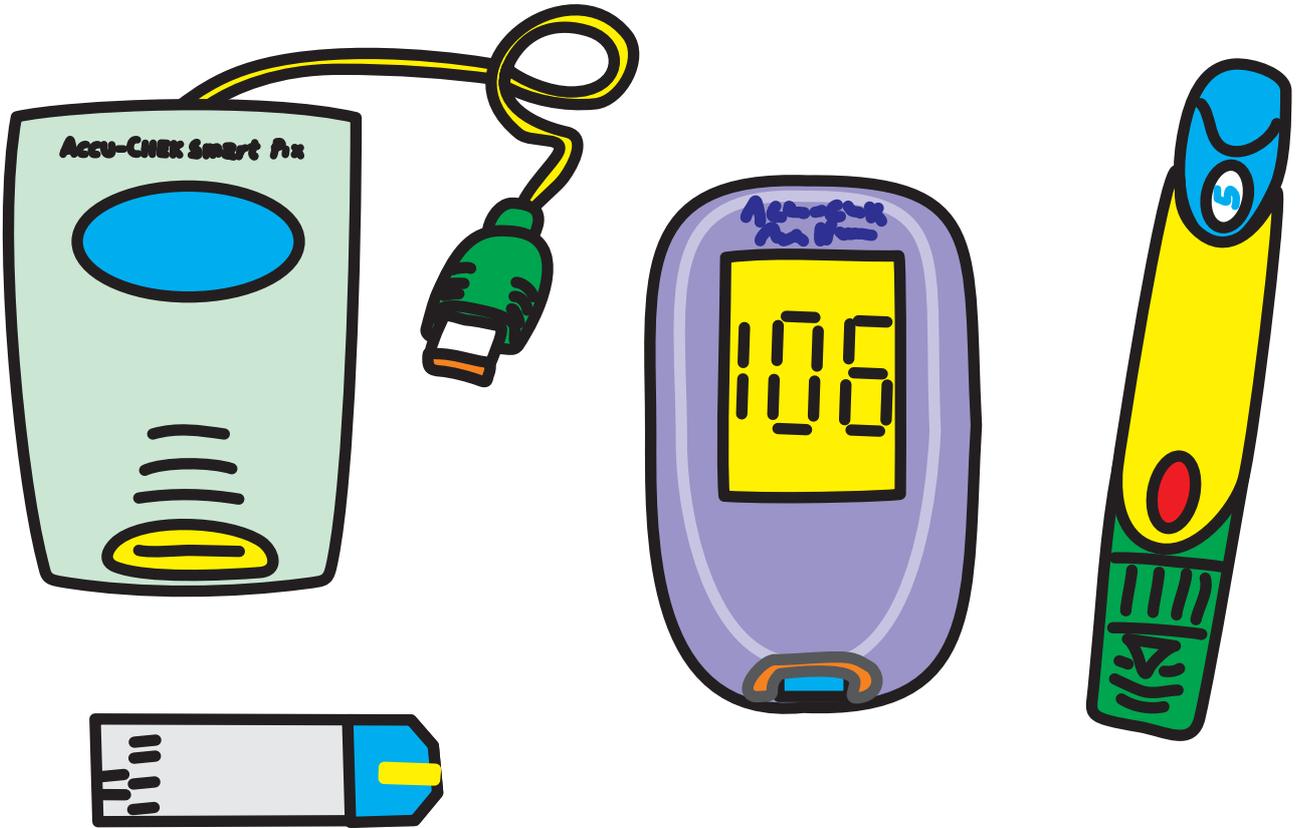
# Grasas



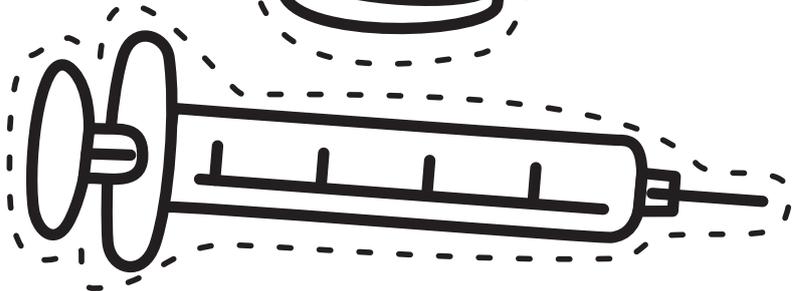
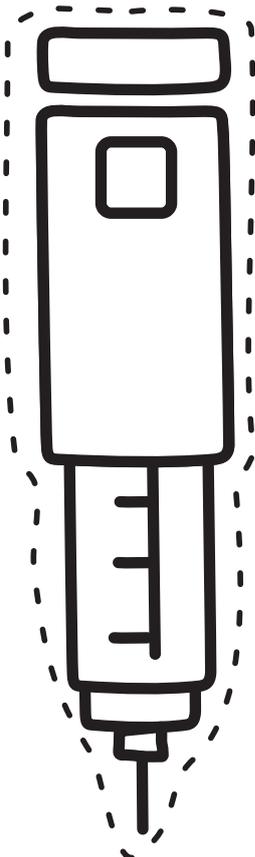
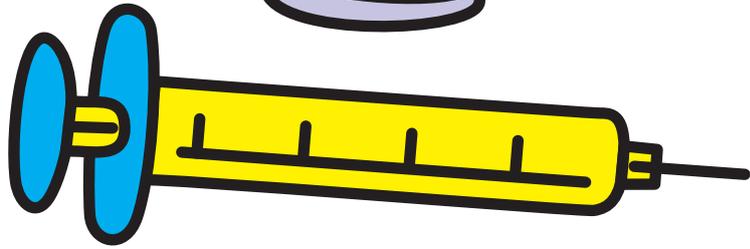
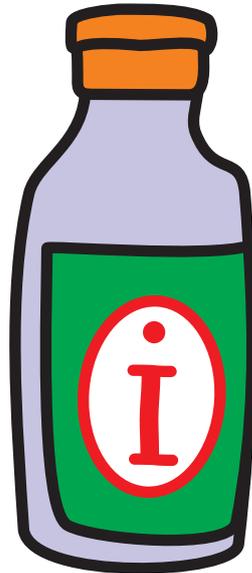
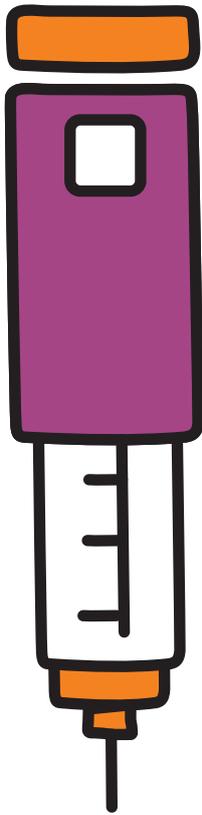
# Otros



# Autocontrol



# Medicación



# Ejercicio

